



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Melon B	Salade arlequin		Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla de poisson	Cordon bleu de volaille	Tarte au fromage	Rôti de porc au jus	Lasagnes bolognaise
	***	Pèle mêle provençal	Salade verte	Haricots verts	***
PRODUIT LAITIER	Mimolette			Camembert B	
DESSERT	Nectarine B	Moelleux aux poires M	Banane	Pomme	Glace

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivron

P.A. n°4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Normandie	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées B		Tomate basilic	Salade Cauchoise	Pâté de campagne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Estouffade de bœuf	Jambon braisé	Escalope de poulet Vallée d'Auge	Poulet de colin sauce curry
	Ratatouille	Coquillettes B	Petits pois cuisinés	Carottes braisées	Riz aux petits légumes
PRODUIT LAITIER		Rondelé			
DESSERT	Barre Bretonne	Pomme	Beignet chocolat	Tarte Normande	Poire B

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°5





TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Feuilleté au fromage		Saucisson à l'ail		Betteraves B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Couscous de légumes A	Hachis Parmentier	Filet de poisson sauce américaine	Palette de porc à la diable	Poisson meunière citron
	***	***	Coquillettes	Haricots beurre	P. de terre et épinards béchamel
PRODUIT LAITIER		Petit fromage frais ail et fines herbes		Gouda B	
DESSERT	Raisin B	Flan nappé caramel	Pomme	Banane	Compote pomme cassis

P.A. n°1

SEMAINE DU GOUT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	<p>SEMAINE DU GOUT</p> <p>"DU GOUT ET DES COULEURS"</p>				
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°2





TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Œufs dur mimosa		Chou rouge vinaigrette raisin secs	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de poulet au jus	Curry de légumes A	Pizza royale	Sauté de bœuf aux oignons	Blanquette de poisson
	Purée de potiron	Riz pilaf B	Salade verte	Carottes en dés	Boulgour
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré		Fromage blanc nature sucré		Edam B
DESSERT	Kiwi B	Entremets chocolat	Poire	Gâteau au yaourt	,

P.A. n°3

Vacances scolaires

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

P.A. n°4



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade d'endives	Potage de chou-fleur au curry	1/2 pomelos	Betteraves à l'orange	Toussaint
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette au fromage	Bœuf bourguignon	Escalope de poulet sauce crème	Saucisses de Frankfort ketchup	
	Mitonnée de légumes	Semoule	Haricots verts	Purée de potiron	
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Edam	***	Mimolette	
DESSERT	Barre bretonne	Pomme	Riz au lait au caramel	Blanc manger au coulis de mangue	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastorelle: pâtes, tomate, poivron / Salade mêlée: salade, maïs, croutons

P.A. n°5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette	Macédoine de légumes mayonnaise	Taboulé	Bouillon vermicelle ou salade pastorelle	Salade mêlée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chili sin carne	Rôti de bœuf	Colin pané citron	Jambon braisé	Filet de lieu sauce curry
	***	Coquillettes	Epinards béchamel	Gratin de chou-fleur	Boullgour
PRODUIT LAITIER	Gouda	Yaourt aromatisé	Brie	Petit fromage frais ail et fines herbes	Bûchette mi-chèvre
DESSERT	Liégeois vanille	Poire	Banane	Pomme	Smoothie pomme orange

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

Préciser la provenance

P.A. n°1





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Carottes râpées à l'orange	Salade de lentilles	Salade de pâtes tricolore	Chou blanc sauce fromage blanc curry
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla de poisson	Cordon bleu	Tarte au fromage	Gratin de chou-fleur à la parisienne	Rôti de bœuf
	***	Petit-pois cuisinés	Haricots beurre	***	Purée de p. de terre
PRODUIT LAITIER	Mimolette	***	Pavé 1/2 sel	Brie	Fromage frais au sel de Guérande
DESSERT	Kiwi	Clafoutis aux poires	Banane	Pomme	Compote pomme ananas

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastorelle: pâtes, tomate, poivron

P.A. n°4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé	Potage de carottes	Betteraves maïs vinaigrette	Cervelas vinaigrette	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Œufs brouillés ou Omelette	Boulettes de bœuf sauce tomate	Escalope de poulet sauce normande	Filet de lieu sauce dieppoise	Cassoulet
	Haricots verts persillés	Coquillettes	Brunoise de légumes	Riz pilaf	***
PRODUIT LAITIER	Fondu président	Yaourt nature sucré	***	Saint Paulin	Camembert
DESSERT	Pomme	Kiwi	Semoule au lait vanillé	Poire	Entremets chocolat

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

P.A. n°5





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Feuilleté au fromage	Saucisson à l'ail	Blé fantaisie	Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Parmentier de lentilles corail et carottes A	Bœuf bourguignon	Filet de poisson sauce américaine	Palette de porc à la diable	Poisson meunière citron
	***	Carottes	Riz aux brocolis	Haricots beurre	P. de terre et épinards béchamel
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré	Gouda	Yaourt aromatisé	Coulommiers	Fraidou
DESSERT	Clémentines	Pomme	Poire	Compote pomme banane	Mousse au chocolat

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Blé fantaisie: blé, tomate, maïs / Salade coleslaw: carottes, chou blanc, mayonnaise / Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons

P.A. n°1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de potiron	Salade verte	Salade arlequin	<p>Repas de Noël</p>	Potage poireaux p. de terre
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Pommes de terre à la savoyarde	Lasagnes de légumes A	Paupiette de veau sauce champignons		Blanquette de poisson
	***	***	Poêlée de légumes		Riz créole
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré	Edam	Yaourt nature sucré		Brie
DESSERT	Pomme	Flan nappé caramel	Kiwi	Poire	

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°2



LOCQUeltas

Semaine n°52 : du 23 au 27 Décembre 2019



	LUNDI	MARDI	NOEL MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette	Salade exotique	 Joyeux Noël !	Crêpe au fromage	Chou blanc sauce fromage blanc curry ou potage
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse de Toulouse	Nuggets de blé ^A		Filet de colin sauce citron	Raviolis de bœuf
	Lentilles	Haricots verts		Purée de brocolis	***
PRODUIT LAITIER	Brie	Petit fromage frais ail et fines herbes		Fromage frais sucré	Emmental
DESSERT	Liégeois vanille	Clémentine	Banane	Compote de fruits	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade exotique: riz, tomate, ananas, poivron / Salade western: haricots rouges, maïs / Salade Marco Polo: pâtes, surimi, poivron, mayonnaise

P.A. n°3

Semaine n°01 : du 30 Décembre au 3 Janvier 2020

	LUNDI	MARDI	JOUR DE L'AN MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Salade western	Bonne Année !	Salade Marco polo	Salade mêlée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de colin sauce crevettes	Pizza au fromage		Sauté de porc au caramel	Steak haché
	Riz pilaf	Salade verte		Carottes et navets braisés	Frites
PRODUIT LAITIER	Tomme grise	Fraidou		Yaourt aromatisé	Vache qui rit
DESSERT	Kiwi	Poire	Banane	Cocktail de fruits au sirop	

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°4



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison **B** bio

A Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES