

Restaurant Scolaire de Locqueltas

Semaine n°08 : du 17 au 21 Février 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Carottes râpées au gouda vinaigrette	Saucisson à l'ail	Salade Arlequin	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Hachis parmentier	Cordon bleu de dinde A	Galopin de veau sauce champignons	Rôti de porc au jus	Colin meunière citron
	***	Petits pois	Semoule aux petits légumes	carottes braisées B bio	P. de terre et épinards béchamel
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé		Fromage blanc sucré	Délice Breton	Tome B
DESSERT	pomme	Flan vanille B bio			Compote de pomme B bio



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade mêlée: salade, maïs, croutons / Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons

P.A. n°1

Semaine n°09 : du 24 au 28 Février 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade		Taboulé	P. de terre échalote	Potage de légumes B bio
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de poulet au jus	Sauce Bolognaise	omelette	Croq blé épinard fromage A	colin pané
	Purée de brocolis	Macaronis B bio	Haricots beurre	Carottes à la crème	Riz créole B bio
PRODUIT LAITIER		Pavé 1/2 sel		Yaourt nature sucré	
DESSERT	Fromage frais aux fruits B bio	Beignet de Mardi gras	Banane		Kiwi



Préciser la provenance

P.A. n°2



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Menu valide
en commission menu



UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Carottes râpées aux dès  bio d'emmental	Feuilleté au fromage		Salade Antillaise	Salade verte vinaigrette  bio
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nuggets de volaille	Filet de colin beurre citron	Palette de porc au jus	Rôti de bœuf au jus	Spaghettis lentilles tomates 
	Poêlée de légumes	Purée de potiron  bio	Haricots coco cuisinés  bio	Petits pois cuisinés	***
 PRODUIT LAITIER			Cotentin	Fromage blanc	Emmental
 DESSERT	Liégeois chocolat	Pomme	Ananas au sirop		Eclair chocolat

Salade antillaise: riz, ananas, poivrons / Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise **Salade Western:** haricots rouges, maïs, poivrons

P.A. n°3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Potage de légumes		Salade western vinaigrette au ketchup		
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de colin sauce crevettes	Poulet rôti	Steack haché de bœuf	Sauté de porc au caramel	Nuggets de céréales 
	Riz pilaf  bio	Petits pois  bio	Salsifis et pommes de terre sautés	Frites	Duo d'haricots  bio
 PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé  bio	Brie		Tomme Noire	Vache qui rit
 DESSERT		Tarte aux pommes	Orange	Poire	Purée de pommes bananes

 bio

 Local

P.A. n°4



 Circuits courts/ Produits locaux

 maison

 bio

 Alternatif



Restaurant Scolaire de Locqueltas

Semaine n°12 : du 16 au 20 Mars 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE		Potage de légumes	Salade fantaisie		Pâté de campagne
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette 	Boulettes de bœuf à l'Andalouse	Escalope de poulet à la crème	Pâtes à la Parisienne 	Filet de colin sauce Dieppoise
	Mitonnée de légumes	Boulgour 	Chou-fleur et brocoli	***	Purée de potiron
 PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré 		***	Coulommiers	
 DESSERT	Barre Bretonne	Pomme	Flan nappé au caramel	Banane 	Mousse au chocolat



Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisins secs
Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

P.A. n°5

Semaine n°13 : du 23 au 27 Mars 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Auvergne	VENDREDI
 ENTRÉE	Cœuf dur mayonnaise			Salade verte au Cantal	Salade coleslaw
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Couscous de légumes aux pois chiches et sa semoule  	Sauté de bœuf printanier	Colin pané citron	Escalope de poulet sauce au bleu	Filet de lieu sauce curry
	***	Coquillettes	Epinards béchamel	Lentilles 	Riz pilaf 
 PRODUIT LAITIER		Yaourt aromatisé	Fromage blanc sucré		
 DESSERT	Purée de pommes 	Kiwi	Pomme 	Flognarde aux poires 	Liégeois vanille



P.A. n°1



 Circuits courts/ Produits locaux

 maison

 bio

 Alternatif



Ansamble
 UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
 AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant Scolaire de Locqueltas

Semaine n°14 : du 30 Mars au 3 Avril 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte	Céleris rémoulade		Salade de riz Antillaise	Macédoine mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagnes Bolognaise	Nuggets de blé	Boulettes d'agneau au curry	Emincé de volaille Basquaise	Marmite de poisson
	***	Petits pois	Julienne de légumes	Haricots verts persillés	Pommes vapeur
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré		Fromage frais sucré		
DESSERT	Pomme	Entremet vanille	Banane	Crème dessert chocolat	Ananas au sirop

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade antillaise : riz, ananas, poivron

P.A. n°2

Semaine n°15 : du 6 au 10 Avril 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette	Friand au fromage			Betteraves vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc au miel	Steack haché de bœuf sauce barbecue	Escalope de dinde au jus	Poisson pané citron	Parmentier de lentilles corail carottes
	Semoule	Poêlée de légumes	Coquillettes à la tomate	Epinards béchamel et riz	***
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé		coulommiers	Carré fromager	Fromage blanc sucré
DESSERT		Pomme	Kiwi	Dessert de Pâques	

P.A. n°3



Circuits courts/ Produits locaux

maison

Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES