

Menus du 16 au 20 février 2026

lundi 16	mardi 17	mercredi 18	jeudi 19	vendredi 20
<ul style="list-style-type: none"> Carottes râpées vinaigrette Riz pilaf Lentilles corail à la provençale Yaourt sucré 	<ul style="list-style-type: none"> Fricassée de colin crème ciboulette Brocolis et boulgour Fromage Pâtisserie du chef 	<ul style="list-style-type: none"> Salade multicolore* Sauté de dinde tandoori Carottes rôties au cumin Crème dessert vanille 	<ul style="list-style-type: none"> Pâtes Sauce bolognaise Fromage Compote de pomme 	<ul style="list-style-type: none"> Bouillon de poule vermicelle Rôti de porc, jus au thym Haricots verts à la forestière Yaourt à la vanille

*Tortis aux légumes, maïs, ciboulette, vinaigrette.

Menus du 23 au 27 février 2026

lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27
<ul style="list-style-type: none"> Poulet rôti Petits pois carottes Fromage Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Feuilleté au fromage de chèvre Filet de poisson meunière au citron frais Julienne de légumes Flan nappé caramel 	<ul style="list-style-type: none"> Cordon bleu Potatoes Fromage Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Salade balsamique* Boulettes de bœuf sauce tomate Purée de pomme de terre Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Betteraves ciboulette Flamenkush Salade verte Donut's

* Salade verte, dés de fromage, croûtons, échalote, vinaigrette balsamique.

* Crème, pommes de terre, oignons, fromage à raclette, origan.

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



✓ **Chez Armonys, on cuisine!** : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Viandes crues** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

✓ **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur mis à disposition.