

NOM :  
Prénom :  
Adresse :

## Liste de courses

Date :

| Féculeux  |                         |
|-----------|-------------------------|
|           |                         |
|           | Pâtes 500 gr            |
|           | Pâtes 1kg               |
|           | Semoule                 |
|           | Riz basmati             |
|           | Purée sachets           |
|           |                         |
| Conserves |                         |
|           | Tomates                 |
|           | Haricots verts          |
|           | Petits-pois             |
|           | Maïs                    |
|           | Sardines                |
|           | Thon                    |
|           | Maquereaux              |
|           | Champignons de paris    |
|           | Cassoulet 1/2 ou 4/4    |
|           | Ravioli 1/2 ou 4/4      |
|           | ratatouille             |
|           |                         |
|           |                         |
|           |                         |
| Epicerie  |                         |
|           | Sucre blanc en poudre   |
|           | Sucre blanc en morceaux |
|           | Sucre glace             |
|           | Miel                    |
|           | Confiture fraise        |
|           | Confiture abricot       |
|           | farine                  |
|           | Maizena                 |
|           | Levure de boulanger     |
|           | Levure chimique         |
|           | Chocolat pâtissier      |
|           | chocolat lait           |
|           | Chocolat poudre         |
|           | Thé nature              |
|           | Infusion                |
|           | Café moulu              |
|           | filtre à café           |
|           | Lait brique             |
|           | eau de source           |
|           | eau minérale            |
|           | soupe brique            |
|           | compote                 |

| Autres |  |
|--------|--|
|        |  |
|        |  |
|        |  |
|        |  |

| Epices & condiments |                   |
|---------------------|-------------------|
|                     | Sel fin           |
|                     | Poivre            |
|                     | huile olive       |
|                     | huile tournesol   |
|                     | huile colza       |
|                     | vinaigre de vin   |
|                     | vinaigre cristal  |
|                     | vinaigre de cidre |
|                     | Moutarde          |
|                     |                   |
|                     |                   |

| Frais/fruits et légumes |                           |
|-------------------------|---------------------------|
|                         | Yaourts naturels          |
|                         | Beurre 1/2 sel            |
|                         | Fromage frais             |
|                         | Camembert                 |
|                         | Emmental, comté ou autres |
|                         | Œufs                      |
|                         | Jambon épaule             |
|                         | Jambon blanc supérieur    |
|                         | bananes                   |
|                         | oranges                   |
|                         | pommes                    |
|                         | poires                    |
|                         | Pommes de terre           |
|                         | oignons                   |
|                         | ail                       |
|                         | chou                      |
|                         | échalottes                |
|                         |                           |
|                         |                           |
|                         |                           |
|                         |                           |

| Animaux |                                 |
|---------|---------------------------------|
|         | croquettes petit chien          |
|         | croquettes gros chien           |
|         | boîtes de nourriture pour chien |
|         | boîte de nourriture pour chat   |
|         |                                 |
|         |                                 |

| Hygiène |                       |
|---------|-----------------------|
|         | savon liquide         |
|         | shampooing            |
|         | dentifrice            |
|         | papier toilette       |
|         | savonnette            |
|         | brosse à dents        |
|         | pâte à dentier        |
|         | serviettes hygiénique |
|         | couches T.            |