

# RESTAURANT SCOLAIRE DE LOCQUETAS

Semaine n°36 : du 31 Août au 4 Septembre 2020

C'est la rentrée !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Betteraves vinaigrette	Salade Western		Concombre à la fêta vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Steak haché	Lasagne à la Bolognaise	Rôti de porc	Paëlla de poisson <span>B</span>
		Haricots vers <span>B</span>	Salade verte	Pêlé môle provençal	***
PRODUIT LAITIER		Yaourt nature sucré		Camembert	
DESSERT			Banane	Pastèque	Compote de pommes

P.A. n°4

Semaine n°37 : du 7 au 11 Septembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Macédoine mayonnaise <span>B</span>	Tomate basilic	Pâté de campagne	Salade mêlée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette ou oeufs brouillés	Goulash de bœuf	Cordon bleu	Filet de lieu sauce citron	Saucisse de Toulouse
	Semoule et ratatouille <span>B</span>	Coquillettes <span>B</span>	Petits pois cuisinés <span>B</span>	Purée de carottes	Lentilles à la provençale
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré		***		
DESSERT	Barre Bretonne	Pomme	Crème dessert chocolat	Nectarine	Flan nappé caramel

P.A. n°5



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

**Salade Western :** Haricots rouges, maïs, poivron  
**Salade mêlée:** Salade, maïs, croustons



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



**Ansamble**  
 UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
 AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



# RESTAURANT SCOLAIRE DE LOCQUeltas

Semaine n°40 : du 28 Septembre au 2 Octobre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Crêpe au fromage	Salade de tomates		Salade de pâtes tricolores
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Jambon braisé sauce barbecue	Courgettes au bœuf	Filet de poulet tandoori	Filet de colin sauce Normande	Nuggets de blé <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">A</span>
	Riz pilaf <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">B</span>	***	Poêlée de légumes	Epinards à la crème et pommes de terre	Petits pois et carottes <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">B</span>
PRODUIT LAITIER	Carré fromager			Yaourt aromatisé <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">B</span>	Fromage blanc <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">B</span>
DESSERT	Banane	Entremets vanille	Abricot au sirop	Poire	

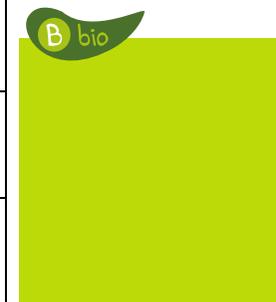
TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

**Salade de pâtes tricolores:**  
torti, tomates, olives noires, poivrons

P.A. n°3

Semaine n°41 : du 5 au 9 Octobre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE			Salade de blé aux petits légumes	Betteraves vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de lieu sauce nantua	Emincé de dinde au curry	Chipolatas	<span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">B</span> Tortis lentilles tomates <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">A</span>	Sauté de bœuf marengo
	Semoule dorée <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">B</span>	Haricots verts <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">B</span>	Pêlé môle provençal	***	Riz créole <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">B</span>
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Crème anglaise	Fromage frais sucré		
DESSERT	Kiwi	Barre Bretonne		Poire	Compote de pommes



P.A. n°4



L Circuits courts/ Produits locaux 
 M maison 
 B bio 
 A Alternatif

**Ansamble**  
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

# RESTAURANT SCOLAIRE DE LOCQUETAS

Semaine n°42 : du 12 au 16 Octobre 2020

Semaine du goût : Entre la pomme et le fromage



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE			Tomate ciboulette	Pâté de foie	Crème de céleri à la pomme
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de poulet sauce au bleu et pommes	Boulette de bœuf au thym	Cordon bleu	Filet de colin sauce dieppoise <b>A</b>	Cassoulet <b>B</b>
	Carottes persillées <b>B</b>	Purée aux 2 pommes fromagère	Poêlée de légumes <b>B</b>	Haricots beurre	***
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Petit fromage frais nature			
DESSERT	Banane <b>B</b>	Poire	Liégeois chocolat	Fondant aux pommes <b>M</b>	Kiwi

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

**Salade coleslaw** : carotte, chou blanc mayonnaise

P.A. n°5

Semaine n°43 : du 19 au 23 Octobre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Riz façon cantonnaise <b>A</b>	Bœuf aux oignons	Beignets de poisson	Gratin de chou-fleur à la parisienne	Filet de lieu sauce américaine
	Salade verte	Coquillettes	Julienne de légumes	***	Pomme vapeur
PRODUIT LAITIER	Vache qui rit	Yaourt aromatisé	Fromage frais sucré	Petit fromage frais ail et fines herbes	Fromage blanc vanillé
DESSERT	Entremets vanille		Banane	Poire	

**B bio**

**L Local**

P.A. n°1



**L** Circuits courts/ Produits locaux

**M** maison **B** bio

**A** Alternatif



**Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINTE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

# RESTAURANT SCOLAIRE DE LOCQUeltas

Semaine n°44 : du 26 au 30 Octobre 2020

C'est Halloween!



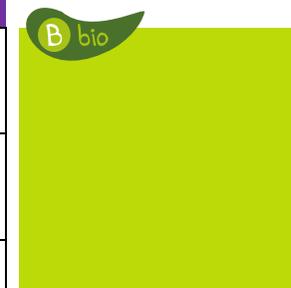
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Potage de légumes	Chou-fleur vinaigrette	Carottes râpées persillées	Chou blanc vinaigrette à l'orange
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de poulet au curry	Omelette	Couscous aux boulettes d'agneau	Filet de colin sauce aurore	Parmentier de bœuf au potiron
	Lentilles	Petits pois	***	Haricots verts	***
PRODUIT LAITIER	Bûchette mi-chèvre		Yaourt nature sucré		
DESSERT	Banane	Pomme		Tarte aux pommes	Blanc manger au coulis de mangue

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

P.A. n°2

Semaine n°45 : du 2 au 6 Novembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					



P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux 
 M maison 
 B bio 
 A Alternatif

**Ansamble**  
UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle  
AU P.Us PRÈS DES TERRITOIRES