

RESTAURANT SCOLAIRE LOCQUeltas

Semaine n°02 : du 6 au 10 Janvier 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette B	Taboulé			Cœuf dur mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise	Rôti de porc braisé	Escalope de poulet sauce crème	Filet de poisson sauce dieppoise	Pommes de terre à la savoyarde A
	***	Petit pois cuisinés	Haricots verts	Riz aux petits légumes B	Salade verte
PRODUIT LAITIER		Fromage blanc B	Flan nappé caramel		
DESSERT	Yaourt nature sucré		Orange	Galette des Rois	Clémentines

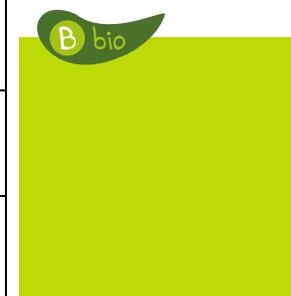
TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade exotique: riz, maïs, ananas

P.A. n°5

Semaine n°03 : du 13 au 17 Janvier 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleris rémoulade	Potage de légumes	Salade exotique	Pommes de terre échalote	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Croq de blé épinard fromage	Bœuf bourguignon	Colin pané citron	Gratin de chou-fleur à la parisienne B	Filet de lieu sauce curry
	Purée de carottes	Coquillettes B	Epinards béchamel	***	Boullgour
PRODUIT LAITIER			Yaourt aromatisé		Bûchette mi-chèvre
DESSERT	Liégeois chocolat	Clémentines B		Banane	Purée de pomme M



P.A. n°1



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE LOCQUeltas

Semaine n°04 : du 20 au 24 Janvier 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées	Salade de pâtes tricolore			
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de bœuf	Nuggets de blé A	Couscous aux boulettes d'agneau	Filet de dinde rôti	Paëlla de poisson B
	Frites	Poêlée de légumes	***	Haricots verts B	***
PRODUIT LAITIER		Yaourt nature sucré B	Fromage frais sucré	Camembert	Emmental
DESSERT	Mousse au chocolat		Poire	Tarte aux pommes	Clémentines

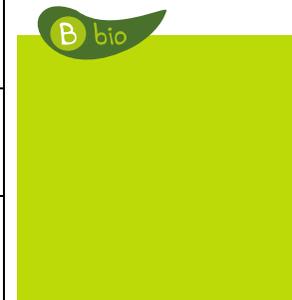
TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de pâtes tricolore: pâtes tricolore, poivrons
Salade antillaise: riz, ananas, poivron

P.A. n°2

Semaine n°05 : du 27 au 31 Janvier 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Friand fromage	Salade antillaise		Œufs durs mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cassoulet	Steack haché de bœuf	Emincés de dinde au paprika	Filet de colin sauce Nantua	Pâtes tortis B
	(Haricots bio) B	Jardinière de légumes	Chou-fleur persillé	Pommes de terre et épinards béchamel	Sauce tomates aux lentilles
PRODUIT LAITIER	Fan vanille	Yaourt aromatisé B		Bûchette mi-chèvre	
DESSERT	Pomme		Banane	Crêpe de la chandeleur 	Kiwi



P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif      

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE LOCQUeltas

Semaine n°06 : du 3 au 7 Février 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Lorraine	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Betteraves vinaigrette			
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Beignets de poisson sauce tartare	Poulet rôti	Hachis parmentier		Tarte au fromage M
	Riz pilaf B	Petits-pois carottes	Salade verte		Salade verte
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré		Pavé 1/2 sel		Suisse aux fruits
DESSERT		Fromage blanc B	Clémentines		Banane B

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin: P. de terre, maïs, poivrons
Salade mêlée: salade, croutons, maïs

P.A. n°4

Semaine n°07 : du 10 au 14 Février 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade arlequin	Potage de légumes à la vache qui rit		Cervelas	Salade mêlée B bio
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Rôti de bœuf	Escalope de poulet sauce normande	Paëlla de poisson B	Jambon braisé sauce forestière
	Haricots verts persillés B	Gratin de pâtes	Duo de carottes	***	Frites
PRODUIT LAITIER			***	Saint Paulin	
DESSERT	Semoule au lait sauce caramel	Pomme B	Mousse au chocolat	Poire	Entremets vanille L Local

P.A. n°5



L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES