

Restaurant scolaire de LOCQUeltas

Semaine n°01 : du 4 au 8 Janvier 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade de p. de terre et gouda			Potage de Potiron
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	B Pâtes à la bolognaise	Beignet de poisson	Couscous aux boulettes d'agneau	Sauté de Poulet	Mujadarra A
	***	Petits pois cuisinés B	***	Haricots verts persillés	
PRODUIT LAITIER	Fraidou	Entremet vanille	Fromage frais sucré	Brie	Emmental B
DESSERT	Mousse au chocolat		Poire	Galette des Rois	Clémentines B

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Far Normand: gratin de p. de terre, chou fleur, camembert
Mujadarra: riz Libanais, riz lentilles, oignons et amandes

P.A. n°2

Semaine n°02 : du 11 au 15 Janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Crêpe au fromage	Pomelos		Betteraves aux pommes B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cassoulet	Bœuf bourguignon	Emincé de dinde sauce curry	Colin meunière citron	Far Normand B A
	***	Carottes braisées	Riz	Poêlée de légumes	***
PRODUIT LAITIER	Coulommiers		Yaourt aromatisé	Edam	Fromage blanc sucré B L
DESSERT	Purée de fruits	Banane		Eclair chocolat	Pomme B

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINTE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire de LOCQUeltas

Semaine n°03 : du 18 au 22 Janvier 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	macédoine de légumes			Betteraves persillées B	Velouté de légumes B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Blanquette de poisson au curcuma	Cordon bleu de volaille	Jambon braisé sauce forestière	Chili sin carne A	Steak haché sauce barbecue
	Semoule B	Haricots beurre	Duo de carottes	Riz créole	Macaronis B
PRODUIT LAITIER		Vache qui rit	Pavé 1/2 sel		
DESSERT	Crème dessert vanille	Clafoutis aux pommes M	Kiwi	Ile flottante	Clémentines

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise/ Salade mêlée: salade verte, maïs, croutons / Sauce picalilli: condiment au curcuma

P.A. n°4

Semaine n°04 : du 25 au 29 Janvier 2021

Escapade gourmande en Belgique

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE			Blé aux petits légumes	Endives et carottes sauce picalilli	Pâté de campagne L B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	A Omelette M	Echine de porc braisée	Colin pané citron	Boulettes de bœuf à la liégeoise	Filet de colin sauce citron
	Haricots verts B	Lentilles au jus	Epinards béchamel	Frites	Purée de potiron B
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré	Fondu président	Fromage frais sucré		
DESSERT	Barre Bretonne L	Pomme B		Crème au spéculoos M	Cocktail de fruits

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°5



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif





Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire de LOCQUeltas

Semaine n°05 : du 1er au 5 Février 2021

CHANDELEUR

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes B	Salade d'endives à la mimolette	Coquillettes au basilic		Carottes râpées au maïs
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chipolatas	Gratin de pommes de terre A	Beignets de poisson citron	Bœuf aux oignons 	Marmite de poisson
	Chou fleur	à la Savoyarde	Duo de haricots	Semoule B	Riz créole
PRODUIT LAITIER	Petit suisse			Camembert	Yaourt aromatisé B
DESSERT		Crêpe de la chandeleur 	Kiwi	Poire	

P.A. n°1



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade western: haricots rouges, maïs, poivrons rouges / Salade fantaisie: céleri, pomme, raisins secs

Semaine n°06 : du 8 au 12 Février 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		P. de terre échalote	Salade western	Céléris rémoulade	Paté de foie
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Hachis parmentier B M	Croq blé épinards fromage A	Galopin de veau sauce champignons	Emincé de dinde au paprika	Filet de colin sauce maltaise
	Salade verte	Carottes à la crème B	Poêlée de légumes	Petits pois B	Boulgour
PRODUIT LAITIER	Fondu président	Entremet chocolat B	Fromage blanc sucré	Fromage blanc B	
DESSERT	Clémentines				Pomme

P.A. n°2



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire de LOCQUeltas

Semaine n°07 : du 15 au 19 Février 2021

	LUNDI	MARDI <small>MARDI GRAS</small>	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Carottes râpées persillées		Salade tricolore	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc au caramel	Macaronis B	Paupiette de veau sauce Normande	Colin pané	Tarte au fromage M
	Riz pilaf B	à la Bolognaise	Pomme vapeur	Poêlée de légumes B	Salade verte
PRODUIT LAITIER	Camembert		Cotentin		Yaourt sucré
DESSERT	Mousse chocolat	Beignet de Mardi Gras	Poire	Pomme B	Banane



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade tricolore: pâtes tricolores, poivrons, olives

