

Semaine n°10 : du 8 au 12 Mars 2021

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---------------------|----------------------------------|-------------------|---|---------------------------|
| | Betteraves ciboulette | | œuf dur mayonnaise | |
| Colin pané citron | Boulette de bœuf à l'aigre douce | Sauté de dinde | Parmentier aux haricots blancs tomates A | Filet de lieu sauce curry |
| Epinards béchamel | B Riz pilaf | Carottes braisées | *** | Semoule B |
| Fromage frais sucré | Yaourt aromatisé | Gouda | | Bûchette mi-chèvre |
| Banane | | mousse chocolat | Poire B | Purée de pommes B |

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire de LOCQUeltas

Semaine n°11 : du 15 au 19 Mars 2021



Escapade gourmande en Suisse



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise / Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs / Haricots verts mimosa: Haricots verts, œuf dur

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI |
|-------------------------------|------------------------------|-------------------------|---|-----------------------|
| Salade coleslaw B | Salade de riz, radis, maïs | | | |
| Steak haché de bœuf | Nuggets de blé A | Couscous poulet merguez | Croziflette | Marmite de poisson |
| Purée de p. de terre B | Petits pois cuisinés | *** | *** | Haricots beurre |
| | Yaourt nature sucré B | Carré fromager | Petit suisse | Saint paulin B |
| Flan nappé caramel | | Banane | Rüblitorte (gâteau suisse aux carottes) | Orange |

Semaine n°12 : du 22 au 26 Mars 2021

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI |
|-----------------------------|------------------------------|-------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|
| Céleri rémoulade | Crêpe au fromage | | | |
| Rôti de porc sauce normande | Estouffade de bœuf | Cordon bleu de volaille | Filet de colin sauce concarnoise | Tortis B |
| Riz pilaf | Chou-fleur persillé B | Printanière de légumes | Carottes braisées et semoule B | Sauce Carbonara de légumes A |
| | | Fromage blanc | Yaourt aromatisé B | Mimolette |
| Crème dessert vanille | Poire | madeleine | Pomme | Kiwi |

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire de LOCQUeltas

Semaine n°13 : du 29 Mars au 2 Avril 2021



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------|-------------------------------|---------------------|---|--------------------------------|
| | | Salade incas | Carottes râpées persillées B | |
| Hachis Parmentier | Curry de lentilles A B | emincé de porc | Emincé de poulet forestier | Filet de colin sauce dieppoise |
| *** | Riz créole B | pomme vapeur | Haricots verts | Semoule B |
| Edam | Pavé 1/2 sel | Yaourt nature sucré | | Mimolette |
| Cocktail de fruits | Banane | | Dessert de Pâques et son chocolat  | Poire |

Salade incas: riz, carottes, maïs /Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

Semaine n°14 : du 5 au 9 Avril 2021

| Lundi de Pâques | | | | |
|--|-------------------------------------|--------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|  | | Salade verte fromagère | Saucisson à l'ail | |
| | Riz à la cantonnaise A | Escalope de dinde à l'estragon | Filet de lieu sauce safranée | Sauté de bœuf printanier |
| | *** | Poêlée de légumes | Purée de courgettes | B Coquillettes |
| | Fromage frais nature sucré B | | | Camembert |
| | Pomme B | Gâteau au yaourt | Poire | Compote pomme fraise |

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local



Restaurant scolaire de LOCQUeltas

Semaine n°15 : du 12 au 16 Avril 2021



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|-------------------------------|----------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| | Macédoine mayonnaise B | Salade esaü | Taboulé | |
| Riz Mujadara A | Goulash de bœuf | Beignets de poisson | Jambon braisé sauce fromagère | Filet de colin sauce aurore |
| *** | Boulgour B | Petits pois B | Haricots beurre | Penne rigate B |
| Emmental | Yaourt aromatisé | Fromage frais nature sucré | | Fromage frais au sel de Guérande |
| Banane | | | Kiwi | compote pomme anan B |

Salade esaü: lentilles, œuf dur, tomate

Semaine n°16 : du 19 au 23 Avril 2021

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---------------------------|---|------------------------|------------------------------|-------------------|
| | Salade de riz tomate concombre B | Betteraves vinaigrette | Carottes râpées vinaigrette | |
| Paupiette de veau marengo | Croq blé épinards fromage A | roti de bœuf | Colombo de volaille | Paëlla de poisson |
| Courgettes persillées | Poêlée de légumes | Coquillettes | Frites | *** |
| Fondu président | Yaourt aromatisé | | | Gouda |
| Flan chocolat B | | Fraises (sous réserve) | Fromage blanc sucré B | Banane |

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif

Q

R

S

T

V

X

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES